

# ماهنامه

# ملل

مجلس نوروز و آداب و رسوم آن  
در تاریخ و فرهنگ

ماه رمضان  
ماه مهمانی خدا



دفتر ارتباطی دانشجویان بین المللی دانشگاه شیراز

شیراز، خیابان قصردشت، نبش خیابان قم آباد

<https://suid.shirazu.ac.ir/international-students>



فهرست

۱ ..... سر آغاز

۲ ..... دفتر سرپرستی دانشجویان بین الملل

۳ ..... گزارش نشست دفتر سرپرستی دانشجویان بین الملل

۵ ..... ماه رمضان، ماه مهمانی خدا

۷ ..... فضیلت های ماه رمضان

۸ ..... ماه نزول کتاب های آسمانی

۸ ..... اعمال ماه رمضان

۹ ..... آداب و رسوم ماه رمضان در کشورهای مختلف اسلامی

۹ ..... ماه مبارک رمضان در کشور سوریه

۱۱ ..... ماه مبارک رمضان در کشور یمن

۱۳ ..... ماه مبارک رمضان در کشور پاکستان

۱۵ ..... ماه رمضان در کشور افغانستان

۱۷ ..... جشن نوروز و آداب و رسوم آن در سراسر جهان

۱۷ ..... نوروز در افغانستان

۱۸ ..... میله گل سرخ

۱۹ ..... جشن دهقان افغانستان

۲۰ ..... هفت میوه افغانستان

۲۰ ..... سمنک پزان افغانستان

۲۲ ..... نوروز در پاکستان

۲۲ ..... رسوم خاص نوروزی در پاکستان

دفتر سرپرستی دانشجویان بین الملل دانشگاه شیراز

گردآورندگان

ذبیح الله کجابی، محیب الله امانی، محمدالدین غلامی (افغانستان)

بهزاد رضا (پاکستان)

اصیل عبدالله، قائد مصلح (یمن)

مرح شقیر، علی موسی (سوریه)

سردبیر

فرحناز فرهمندفر

طراح و صفحه آرا

شکوفه زارعی

## سرآغاز

شعر و ادبیات فارسی دنیایست آمیخته با فرهنگ‌های متنوع و عجیب، مملو از ستاره‌های درخشان و رنگارنگ که همچو مهتاب در سراسر این کره خاکی میتراود و از شب‌نم‌های لرزان روی برگ، وزش باد بر روی گل و تبسم‌های معنا دار و همه زیبایی‌ها و ظرافت‌ها سخن می‌گوید. مرزهای کوچک خویشتن را شکسته و بسترهای فکری کوتاه را برچیده و زلال ترین احساسات درونی را به فوران می‌آورد و پرده‌ها را از صورت حقایق و واقعیت‌ها برداشته به زیباترین شکل آن تبلور می‌دهد.

ماهنامه که در دست شماس‌ت حاصل زحمات دفتر سرپرستی دانشجویان بین الملل و دانشجویان بین الملل دانشگاه شیراز می‌باشد، این خبرنگار بر آن است تا دستاوردهای آموزشی، پژوهشی، فرهنگی و ورزشی و دلنوشته‌های دانشجویان بین‌الملل را ارایه نماید.

این شماره مصادف با بهار طبیعت و بهار معنوی، ماه مبارک رمضان و نوروز باستانی است. از خداوند متعال برای تمام خدمتگزاران راه علم و ادب موفقیت و سعادت امتنان داشته و امید است این خبرنگار مقبول خاطر خوانندگان قرار گیرد.

## دفتر سرپرستی دانشجویان بین‌الملل

این دفتر با پذیرش دانشجویان بین الملل (بورسیه و غیربورسیه) مسئولیت سرپرستی ایشان را در راهنمایی برای امور آموزشی در بردارنده ثبت نام و انتخاب واحد، و امور رفاهی در بردارنده خوابگاه، تغذیه، بیمه، مرکز مشاوره دانشجویی و امور فرهنگی که مهمترین رسالت این دفتر بوده به گونه ای که دانشجویان از نزدیک با فرهنگ‌های ملیت‌های گوناگون دانشجویان شاغل به تحصیل در دانشگاه‌ها آشنا می‌شوند. دفتر سرپرستی خانه دوم و کانون خانوادگی دانشجویان بین الملل می‌باشد. در این راستا این دانشجویان بیشتر با هم آشنا شده و احساس همدلی بیشتر می‌کنند و در آینده با یکدیگر و رای قوانین غیر آکادمیک و فرهنگی حاکم بر جهان ارتباط خواهند یافت و رسالت سفیران صلح و دوستی و اخلاق بالنده اسلامی را که از آرمان‌های جمهوری اسلامی است، سر لوحه وظایف این دفتر قرار دارد. ما، خانواده دانشجویان بین الملل بر آنیم که با برگزاری کارگاه‌های علمی، تخصصی، هنری، فرهنگی، ورزشی هرچه بیشتر به یکدیگر نزدیک شویم. از این پس در این نشریه همگان رادر جریان امور خانوادگی خود خواهیم گذاشت.

بنی آدم اعضای یکدیگرند که در آفرینش ز یک گوهرند  
 چو عضوی به درد آورد روزگار دگر عضوها را نماند قرار



## گزارش نشست دفتر سرپرستی دانشجویان بین الملل

اولین نشست دانشجویان بین الملل با حضور مسئولان در تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۰ در سالن آمفی تئاتر پردیس بین الملل تشکیل شد. در این جلسه آقایان دکتر پورجعفر، رئیس پردیس بین الملل، دکتر برهان حقیقی، معاون آموزشی و تحصیلات تکمیلی، مهندس رستگاران، رئیس اموراداری و پشتیبانی پردیس بین الملل و خانم فرهنگدراز دفتر سرپرستی دانشجویان بین الملل و جمعی از دانشجویان بین الملل دانشگاه شیراز شرکت داشتند.

در این جلسه رئیس پردیس بین الملل ضمن خوشامدگویی به دانشجویان به معرفی پردیس بین الملل دانشگاه شیراز و تصمیم دانشگاه مبنی بر تجمیع و تمرکز امور مربوط به دانشجویان بین الملل اعم از امور آموزشی، رفاهی، فرهنگی و کنسولی در پردیس بین الملل دانشگاه شیراز سخنانی ارائه دادند. ایشان بر لزوم ارتباط تنگاتنگ دانشجویان بین الملل با دفتر سرپرستی دانشجویان تاکید نمودند. پس از آن در ادامه جلسه دانشجویان به بیان مشکلات گوناگون خود در زمینه های آموزشی، رفاهی و کنسولی پرداختند.

ریاست پردیس بین الملل جهت پی گیری مشکلات دانشجویان دستوراتی را به دیگر مسئولان حاضر دادند.

قرارداد از این پس همراه نشست دفتر سرپرستی دانشجویان بین الملل با دانشجویان برگزار شود.





## ماه رمضان، ماه مهربانی خدا

رَمَضَانُ یا رَمَضَانَ الْمُبَارَكُ نام نهمین ماه سال قمری که روزه در آن بر مسلمانان واجب است. بنا بر برخی آیات، قرآن در این ماه و در شب قدر نازل شده است. این ماه تنها ماهی است که نام آن به صراحت در قرآن کریم آمده و گرمی داشته شده است.

این ماه، نزد مسلمانان احترام و جایگاه ویژه ای دارد. از مهم ترین عبادت‌های این ماه، تلاوت قرآن، احیای شبهای قدر (شب زنده داری)، دعا و استغفار، افطاری دادن و کمک به نیازمندان است.

حضرت علی(ع)، نخستین امام شیعیان در بیست و یکم ماه رمضان به شهادت رسیده است.



## فضیلت‌های ماه رمضان

- ماه رمضان همنام یکی از نام‌های خداست
- ماهی که اگر ارزش آن شناخته شود انسان آرزو می‌کند تمام سال رمضان باشد؛
- ماه مغفرتی که اگر بنده‌ای در آن بخشیده نشود امیدوی به آمرزش او در سایر ماه‌ها نیست؛
- ماه نزول کتاب‌های آسمانی
- ماه رحمت و بخشایش الهی
- ماه سوختن گناهان
- ماه گشوده شدن درهای آسمان
- ماه مضاعف شدن پاداشها
- بهار قرآن
- ماه گشوده شدن درهای بهشت

بر اساس حدیثی از امام صادق(ع)، خوش اخلاقی در این ماه باعث ثبات قدم شخص بر روی پل صراط خواهد شد.



## ماه نزول کتاب‌های آسمانی

بر اساس برخی روایات، قرآن کریم، انجیل، تورات، صُحُف و زبور در این ماه نازل شده‌اند.

## اعمال ماه رمضان

ماه رمضان مهمترین ماه عبادت مسلمانان است و در روایات، اعمال و عبادت‌های مختلفی برای این ماه نقل شده است. برخی از این اعمال مشترک‌اند و برای تمام روزهای ماه رمضان توصیه شده‌اند و برخی نیز اختصاص به روزهایی خاص دارند. تلاوت قرآن، شب زنده داری، نماز خواندن در شب‌های این ماه، صدقه دادن، اعتکاف در ده روز آخر و ... از اعمال این ماه شمرده شده است.

## آداب و رسوم ماه رمضان در کشورهای مختلف اسلامی

### ماه مبارک رمضان در کشور سوریه

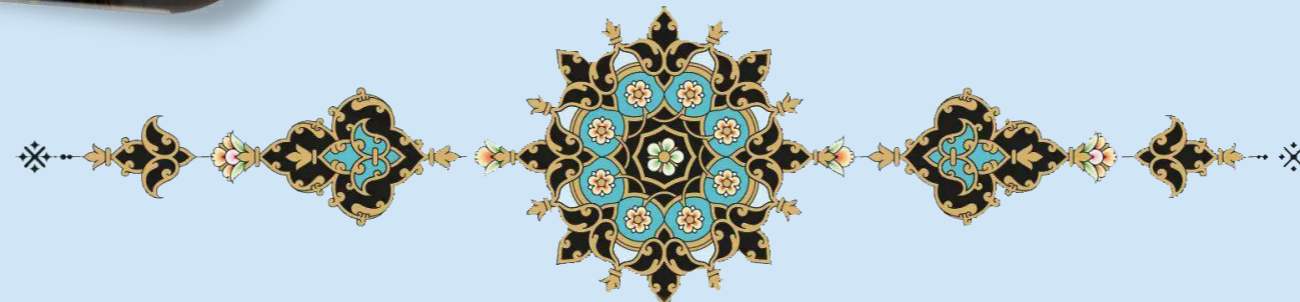
ماه مبارک رمضان یکی از زیباترین و مقدس ترین ماه های همه کشورهای اسلامی از جمله کشور سوریه است، آداب و رسومی مانند شلیک توپ در هنگام رویت هلال ماه رمضان در سوریه وجود دارد که بین مردم مرسوم است.

آغاز ماه مبارک رمضان، بر ساعت های خواب، بیداری، غذا خوردن، لباس پوشیدن و رفتار مردم سوریه تاثیر می گذارد. مردم به احترام این ماه لباس های آراسته و مرتب می پوشند و مردان پس از افطار لباس جلابیه سفید (جامه بلند سفید که روی لباس ها می پوشند) و روانه مسجد می شوند. سفره های رمضانی و عادات غذایی در ماه مبارک رمضان در سوریه از ویژگی خاصی برخوردار است به گونه ای که انواع خوراکی ها در آن دیده می شود. اهل سوریه ترجیح می دهند، در روز نخست ماه مبارک رمضان، روزه خود را با غذاهایی سفید رنگ مانند "شیخ المحشی"، "کبه لبنی"، "شاکریه" و "شیربرنج" افطار کنند. در روزهای دیگر این ماه، غذاهایی همچون فول مدمس (باقلائی طبخ شده با روغن)، فته (نان خشک تولید شده به همراه نخود آب پز شده) و کبه سرخ شده همراه سوپ عدس زرد طبخ می کنند و یکسری نوشیدنی های مخصوص افطار ماه رمضان هستند مانند عرقسوس (از ریشه گیاه شیرین بیان تهیه می شود) و قمر الدین (شریت زردآلو) همچنین شیرینی هایی مانند قشطه، لقیمات، کنافه، قطایف و خرما همراه چای و قهوه در این ماه بسیار استفاده می شود. مردم سوریه در ماه رمضان انواع غذاها و شیرینی جات را با هم شریک می شوند و بین خود رد و بدل می کنند.



مردان سوریه در ساعات اولیه روزهای ماه مبارک رمضان به وظائف و کارهای خود مشغول شده و زنان در خانه به تهیه افطار می پردازند و در این بین ساعات مشخصی را هم به ادای فرایض دینی اختصاص می دهند، بیشتر مردم سوریه پس از پایان کار به تلاوت قرآن کریم می پردازند. هنگام سحر در هر محله ای مسحراتی یا ابوطبله دیده می شود که با به دست داشتن یک طبل مردم را از خواب بیدار می کند تا سحری بخورند.

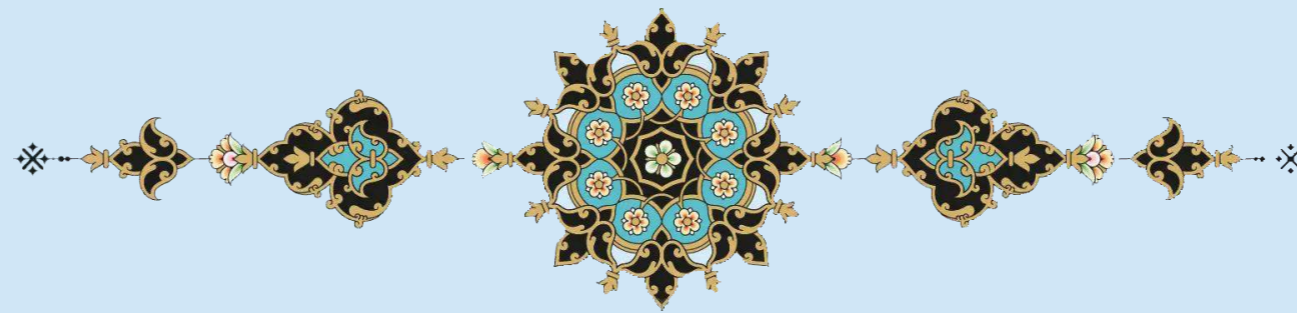
ماه مبارک رمضان در سوریه به سه دهه با نام های "دهه غذا"، "دهه پوشاک" و "دهه شیرینی" تقسیم می شود. در دهه نخست به دلیل توجه مردم به تهیه وعده های غذایی به دهه غذا نام گذاری شده است. در دهه دوم مردم با خرید لباس به استقبال عید فطر می روند به همین دلیل به نام دهه پوشاک نام گذاری شده است. دهه سوم نیز که به دهه شیرینی معروف است در بازارها انواع شیرینی جات تهیه می شود و به فروش می رسد.





## ماه هبلر لکر رمضان در کشور یمن

سفره رمضانی یمن غذاهای زیادی دارد که شاید فقط در ماه رمضان ببینیم، دو غذای اصلی وجود دارد که سفره‌های یمنی بی آن نیست که عبارتند از (سمبوسه) و (شفوت) است، همچنین آنچه ماه رمضان و فایده رمضان را در یمن متمایز می‌کند این است که خانواده را گرد هم می‌آیند. بعد از افطار عده ای برای اقامه نماز به مساجد می‌روند و بعد از اقامه نماز به مجالس مردانه می‌روند که این مجالس معمولاً در یکی از خانه‌های دوستان یا فامیل صورت می‌گیرد، این جلسات معمولاً تا بعد از نیمه شب ادامه دارد و بعد از آن اکثریت برای خواندن نماز شب تا وقت سحری به مساجد می‌روند و بعد از آن به خانه‌های خود می‌روند.







## ماه جبرئیل رمضان در کشور پاکستان

نهادی ملی به نام ستاد رؤیت هلال ماه در پاکستان پس از یقین حاصل کردن از رؤیت هلال ماه، آغاز ماه مبارک رمضان در این کشور و همچنین زمان عید فطر را اعلام می‌کند. به محض دیدن ماه، مردم پاکستان بهترین آرزوها را برای عزیزان خود می‌کنند و یک حس شادی معنوی همراه با سعادت برای آنان ایجاد می‌گردد.

در پاکستان، ماه رمضان به ویژه با انجام نمازهای مستحبی، تالوت روزانه قرآن و سنت‌های مختلف برگزار می‌گردد. مردان مسلمان به طور خاص تمایل دارند که هر روزه برای اقامه نماز جماعت در مسجد حضور یابند و پس از آن سر سفره‌های افطاری جمع شوند، این در حالی است که زنان نماز را در خانه اقامه می‌کنند.

از آنجا که پاکستان یک کشور مسلمان است، زمان کار و فعالیت رسمی در ماه مبارک رمضان تغییر می‌کند، دفاتر مانند بانک‌ها و ادارات دولتی معمولاً زودتر از حد معمول یعنی ۸ صبح یا ۸:۳۰ و در بعد از ظهرها نزدیک ساعت ۲:۳۰ یا ۳ باز می‌شوند.

نوشیدنی‌های مخصوص با رایحه لیمو و گلاب، و انواع مختلفی از غذاهای سرخ شده که سرشار از مواد مغذی برای انرژی بخشیدن به مردم برای روزه داری طولانی هستند.

پاراتا، چای، چای سبز، حلوی پوری، پوری چانیچوالی و ماست بعضی از خوردنی‌های معروف سحری در پاکستان محسوب می‌شوند.

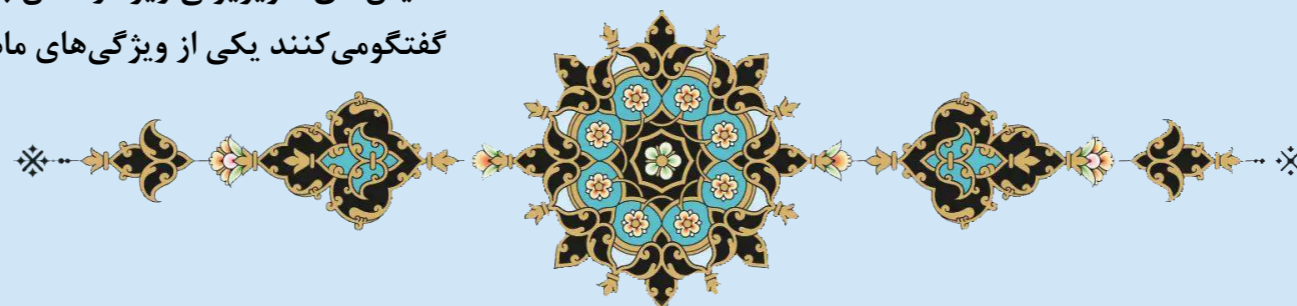
فروشگاه‌های مواد غذایی و حتی رستوران‌ها نیز هنگام سحر باز هستند و مردم در رستوران‌ها نیز سحری می‌خورند. در مقابل در طول روز تمامی رستوران‌ها، غذاخوری‌ها و باجه‌های مواد غذایی در خیابان‌ها بسته شده‌اند، به جز این که ممکن است برخی از فروشگاه‌های مواد غذایی برای مسافران باز می‌باشد.

مردم پاکستان اهمیت زیادی برای سفره افطار قائل هستند به همین علت تهیه خوارکیهای مخصوص ماه رمضان از اهمیت زیادی برخوردار است.

در این ایام به علت هوای گرم پاکستان، نوشیدن شربت هنگام افطار و خوردن میوه‌هایی چون موز و انبه قبل از وعده غذای اصلی از سنت‌های مردم در ماه رمضان است. سفره‌های افطار در پاکستان با همه جای دنیا تفاوت دارد و میتوان به خوبی آداب و رسوم همچنین غذاهای سنتی را در آن مشاهده کرد.

در پاکستان رسم است که سفره افطار در خیابانها پهن میشود و هر کسی طبق توان خود برای افطار روزه داران همکاری میکند. سیب، موز و انبه جزو میوه‌هایی هستند که برای افطار در نظر گرفته میشوند بنابراین هر پرس غذا که برنج با ادویه مخصوص است با یکی از انواع این میوهها تزئین میشود.

نمایش‌های تلویزیونی ویژه رمضان با حضوره علما و روحانیون که درباره اسالم و بشریت بحث و گفتگومی کنند یکی از ویژگی‌های ماه رمضان در پاکستان است.





## هامر رمضان در کشور افغانستان

ماه رمضان در افغانستان مانند سایر کشورهای مسلمان اهمیت ویژه‌ای دارد و مردم این کشور با آداب و رسوم خاص خود در این ماه به میهمانی خدا می‌روند، در افغانستان روزهای آخر شعبان برای مردم این کشور اهمیت ویژه‌ای دارد و بافت مذهبی مردم سبب شده است که به این ماه مبارک توجه ویژه‌ای داشته باشند، مردم افغانستان همزمان با نزدیک شدن ماه رمضان روزه می‌گیرند و با غبارروبی مساجد و مکان‌های مذهبی به پیشواز ماه میهمانی خدا می‌روند.

به دلیل اهمیت این ماه در بین مردم مسلمان افغانستان دولت این کشور با تعیین زمان حلول ماه مبارک رمضان و پاسداشت این روز، همه ساله اول این ماه را تعطیل اعلام رسمی اعلام می‌کند، در افغانستان بر خلاف سایر کشورهای اسلامی، نرخ مواد غذایی در این ماه کاهش می‌یابد و حداقل تغییر نمی‌کند.

بر اساس آمار در افغانستان ۹۹ درصد مردم مسلمان هستند که از این تعداد ۷۴ درصد پیرو مذهب حنفی و ۲۵ درصد شیعه و بقیه پیروان سایر مذاهب هستند.

در ماه مبارک رمضان تلاوت قرآن و ذکر مناقب رسول اکرم(ص) و اهل بیت ایشان جایگاه ویژه‌ای دارد، اعتقادات خاص مردم به احکام و مسایل اسلامی در ماه رمضان جلوه ویژه‌ای دارد و همین اعتقاد به ارزش‌ها سبب شده است که در مقابل تهاجم فرهنگی بیگانه و به خصوص غرب مقاومت کنند.



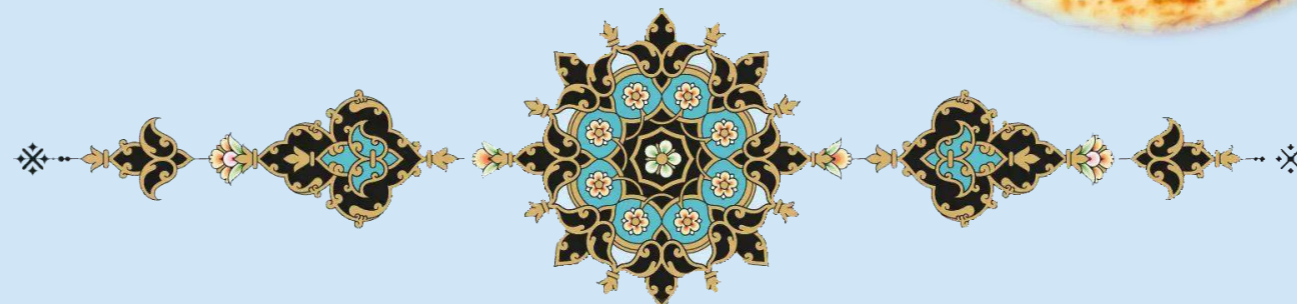
۹۵ درصد کابلی‌ها سر سفره افطاری خود بولانی دارند. سفره‌ها در ماه رمضان اندکی رنگین‌تر از سابق می‌شود، چاشنی سفره حتی در خانواده‌های فقیر در این ماه ترک نمی‌شود و استفاده از ترشی خاص افغانی که «چتنی» نام دارد بسیار مرسوم است، خرما به دلیل ارزش غذایی بالا و زولبیا که مردم افغانستان به آن «جلبی» می‌گویند طرفداران زیادی در این ماه دارد.

کودکان و نوجوانان هنگام اذان مغرب در کوچه‌ها و جاده‌های کابل خرما، حلوا با نان داغ و بولانی «نوعی نان ویژه افغانستان که با سبزی و روغن» درست می‌شود، میان عابران توزیع می‌کنند، در برخی از مناطق نیز سفره‌های بزرگی پهن می‌شود تا روزه داران افطار کنند.

شب‌های قدر در شهرها و روستاهای افغانستان دیدنی می‌شود، پیروان مذهب تشیع در این شب‌ها آنچه در توان دارند، خیرات کرده، عبادت و شب زنده داری می‌کنند.

بر اساس رسوم مردم افغانستان، در شب آخر رمضان خانواده‌ها تا فطریه را پرداخت نکنند و یا آن کنار نگذارند، افطار نمی‌کنند.

یکی از آداب دیگر مردم افغانستان در ماه مبارک رمضان، نواختن دهل هنگام سحری است، شماری از افراد برای بیدار کردن مردم برای سحری دهل می‌نوازند. سنت نواختن دهل پشت در خانه مردم و گرفتن عیدی در روز عید سعید فطر هم یکی از سنت‌های رایج در افغانستان است. در روزهای آخر ماه مبارک رمضان خانواده‌ها به منظور خرید به بازارها می‌روند به همین دلیل بازارها رونق خاصی دارند، عید فطر در افغانستان سه روز است، مردم معمولاً با شیرینی‌های محلی و خشکبار از میهمانان خود پذیرایی می‌کنند، دید و بازدید در عید فطر معمولاً بیشتر از هر عید دیگری در افغانستان مرسوم است.





## جشن نوروز و آداب و رسوم آن در سراسر جهان

### میله گل سرخ

مردم افغانستان معتقدند که رسیدن پرنده‌های مهاجر به افغانستان در این موقع از سال خبر از آغاز فصل بهار می‌دهد. جشن گل سرخ هم که در افغانستان با عنوان میله گل سرخ از آن یاد می‌شود، در ۴۰ روز اول سال و به مناسبت رویش لاله‌های سرخ در مزار شریف و در زیارتگاهی منسوب به امام علی برگزار می‌شود. جشن گل سرخ با یک مراسم مذهبی که افغان‌ها از آن به جهنده علی، ژنده بالا و یا ژنده سخی یاد می‌کنند، تقارن دارد. مراسمی که بر اساس باور افغان‌ها به خلافت امام علی تعلق دارد. در این مراسم که بیش از ۲۰۰ هزار افغان از سراسر افغانستان در آن حضور می‌یابند و در مسجد کبود مزار شریف برگزار می‌شود، عکمی برافراشته می‌شود. علاوه بر این در طول مراسم ۲۱ گلوله توپ نیز شلیک می‌شود و بسیاری از مقامات بالای حکومتی و فرمانداران ولایت‌ها نیز برای تماشا به مزار شریف می‌آیند. و همچنین مشابه همین مراسم در شهر کابل در زیارتی به نام زیارت سخی نیز تجلیل می‌شود.



### نوروز در افغانستان

سال نو و میله دهقان، قدیمی‌ترین و گسترده‌ترین رسوم مردم و گواهی نامه‌ی بی‌سند از سنت‌های پسندیده نیاکان ما و سمبول تجدید حیات، زیبایی‌های طبیعت، شگفتی، نوزایی و پیوند انسان با طبیعت است. آغاز سال نو به مثابه نشانه‌ی بی‌پیکار نور با ظلمت، پیام آور همدلی و همبستگی، جشن تکاپو، که تاثیر در ژرفای روح و روان انسان‌ها دارد، می‌باشد. جشن سال نو از چند منظر افغان‌ها منشأ دینی ندارد معیناً عنعنه‌ی بی‌سند است برخاسته از مجموعه شرایط طبیعی محیط زنده گی مردم در پهنه جغرافیای فرهنگی آریانای قدیم بدون وابستگی خاص به هیچ قوم و گروه، و جلوه‌ی بی‌سند است از میراث‌های مشترک مردم و گستره حوزه تمدنی ما، که فرهنگ‌های گوناگونی را در آغوش و بطن خود پرورده است.

افغانستان یا همان خواستگاه سرزمین آریانا، تاریخ بسیار کهن دارد. آنقدر کهن که قرن‌ها در مسیر جاده ابریشم مورد تاخت و تاز حکومت‌ها قرار گرفته است و آنگونه که از شواهد تاریخی بر می‌آید، بیش از ۵ هزار سال پیش از میلاد مسیح این سرزمین محل سکونت بشر بوده است و اولین حکومت‌های آریایی در شمال افغانستان یا بلخ امروزی ایجاد و در منطقه گسترش پیدا کرده است. جشن نوروز که توأم با آغاز سال نو یا روز اول سال خورشیدی است، یکی از جشن‌های بزرگی نزد آریانی‌ها یا همان آریایی‌ها است از دیر باز در سرزمین آریانا یا افغانستان امروزی تجلیل می‌شود. هرچند مشترکاتی بسیاری در این جشن بین مردم ایران و افغانسان وجود دارد ولی باز هم یک سلسله رسم‌های خاص یا معادل آن در افغانستان را در ذیل بیان خواهیم کرد.

در سال نو هر کس در هر جایی که باشد تلاش می‌ورزد در روز اول سال به جمع خانواده بپیوندد تا در ساعت تحویل سال بین اعضای خانواده و در کنار سفره سال نو باشد و به آن به عنوان یک عنعنه کهن می‌نگرند، تجدید حیات را در مظاهر طبیعت فال نیک می‌گیرند و به استقبال از آن سعی می‌ورزند روح و روان خود را با طبیعتی که خداوند آفریده هم آهنگ سازند. افغان‌ها با پایان یافتن زمستان و حلول بهار زنگارهای کهنه را از قلب و اندیشه می‌زداید و با حرکت نمایشی خانه تکانی با طبیعت همگام می‌شوند.



## هفت میوه افغانستان

شاید یکی از جالب ترین رسم‌های نوروزی افغان‌ها هفت میوه باشد. در واقع افغان‌ها به جای سفره هفت سین، سفره هفت میوه دارند. هفت میوه چیست؟ چیزی شبیه سالاد میوه که از هفت نوع میوه خشک تشکیل شده است.



## سمنک پزان افغانستان

تهیه سمنک یکی از آیین‌های مشترک میان تمام مردمی است که نوروز را جشن می‌گیرند. سمنو که در میان افغان‌ها به سمنک شهره است نه تنها نذر برآمدن حاجت‌ها و مرادهاست، بلکه به باور بسیاری با خود خیر و برکت به ارمغان می‌آورد. سمنک آنقدر برای افغان‌ها مهم هست که زنان افغان از آغاز شب نوروز تا سپیده دم به طبخ آن مشغول می‌شوند و همزمان شادمانه آواز می‌خوانند.

دیگران در خواب ما دفچه زنیم

سمنک در جوش ما کفچه زنیم

## جشن دهقان افغانستان

نوروز در بسیاری از سرزمین‌های پارسی، همواره با زایش زمین همراه بوده است. از این رو در افغانستان جشنی به نام جشن دهقان در اولین روز سال برگزار می‌شود از جمله آیین‌های این جشن این است که کشاورزان به شهرها آمده و تولیدات خود را در استادیوم چمن حضوری در کابل به نمایش می‌گذارند. اگر چه این جشن امروزه تنها به کابل و شهرهای مهم محدود شده، زمانی در تمام شهرهای افغانستان برگزار می‌شده است. نکته جالب این است که این جشن آنقدر در میان افغان‌ها محبوبیت دارد که شهردار و شخصیت‌های بالای حکومتی هم در آن حاضر می‌شوند.





## نوروز در پاکستان

پاکستانی‌ها به نوروز، «نأوروز» می‌گویند و آن را در ۲۱ مارس یا همان اول فروردین جشن می‌گیرند. همچنین آنها به این جشن باستانی «عالم افروز» به معنی روز تازه رسیده هم می‌گویند که با آمدنش دنیا را روشن و درخشان می‌کند. گرچه تمام پاکستانی‌ها نوروز را جشن نمی‌گیرند اما مردم بلوچ، گروه‌های شیعه، گروه‌های هزاره و اسماعیلیان از جمله اقوامی هستند که نوروز را به رسمیت می‌شناسند. پاکستانی‌ها هم مثل ما ایرانی‌ها سفره هفت‌سین می‌چینند.



ملک بلتستان کے ثقافتی تہوار جشن نوروز کے حوالے سے رپورٹ

## رسوم خاص نوروزی در پاکستان

در پاکستان به هنگام تعطیلات نوروزی مسابقات دیرینه‌ای مانند کشتی، اسب دوانی و چوگان برگزار می‌شود. همچنین عمدتاً در شهر لاهور پاکستانی‌ها به هنگام عید بادبادک هوا می‌کنند! آنها سفره‌ای به نام سفره امیرالمؤمنین پهن می‌کنند و در آن هفت نوع میوه خشک شده به همراه شیرینی و غذا قرار می‌دهند. در واقع پاکستانی‌ها نوروز را با عید غدیر خم با هم جشن می‌گیرند! از رسوم جالب دیگر آنها این است که به هنگام عید به گلی در کاسه‌ای آب خیره می‌شوند تا دعایشان مستجاب شود. همچنین در برخی مناطق غربی این کشور زنان در نوروز تفنگ دست می‌گیرند و به شکار می‌روند. پاکستانی‌ها همچنین مراسمی معروف به نام «بسنت» دارند که در آن به روی پشت بام‌ها می‌روند و به رقص و شادی و خوردن شیرینی مشغول می‌شوند.

