



اردیبهشت قدس

آشنایی ملل
پاکستان

ماهنامه
ملل

مهمانی یک کشور
افغانستان

<https://suid.shirazu.ac.ir/international-students>

شیراز، خیابان قمر دشت، نبش خیابان قم آباد

دفتر - پرنی دانشجوهان بین الملل دانشگاه شیراز

دفتر - پرنی دانشجوهان بین الملل دانشگاه شیراز

فهرست

- ۱ سرآغاز
- ۳ گزارش نشست دفتر سرپرستی دانشجویان بین الملل
- ۵ سرزمین قدس
- ۵ قدس
- ۶ دلنوشته ای برای برادر شهیدم
- ۷ معرفی یک کشور
- ۷ معرفی کشور افغانستان
- ۸ فرهنگ افغانستان
- ۹ مناطق گردشگری افغانستان
- ۹ برترین جاهای دیدنی افغانستان
- ۱۱ آشپزی ملل
- ۱۱ طرز تهیه بریانی، غذای خوشمزه پاکستانی!
- ۱۳ تجربه‌های دانشجویی
- ۱۳ بهترین سال های یک جوان در خارج از کشور
- ۱۵ مقاله‌های دانشجویی
- ۱۵ جوان

بسم الله الرحمن الرحيم

دفتر سرپرستی دانشجویان بین الملل دانشگاه شیراز

گردآورندگان

زهرا سادات علوی، سعیده یاسین (افغانستان)

ذبیح الله کجابی، محمد موسی وحدتیار (افغانستان)

بهزاد رضا (پاکستان)

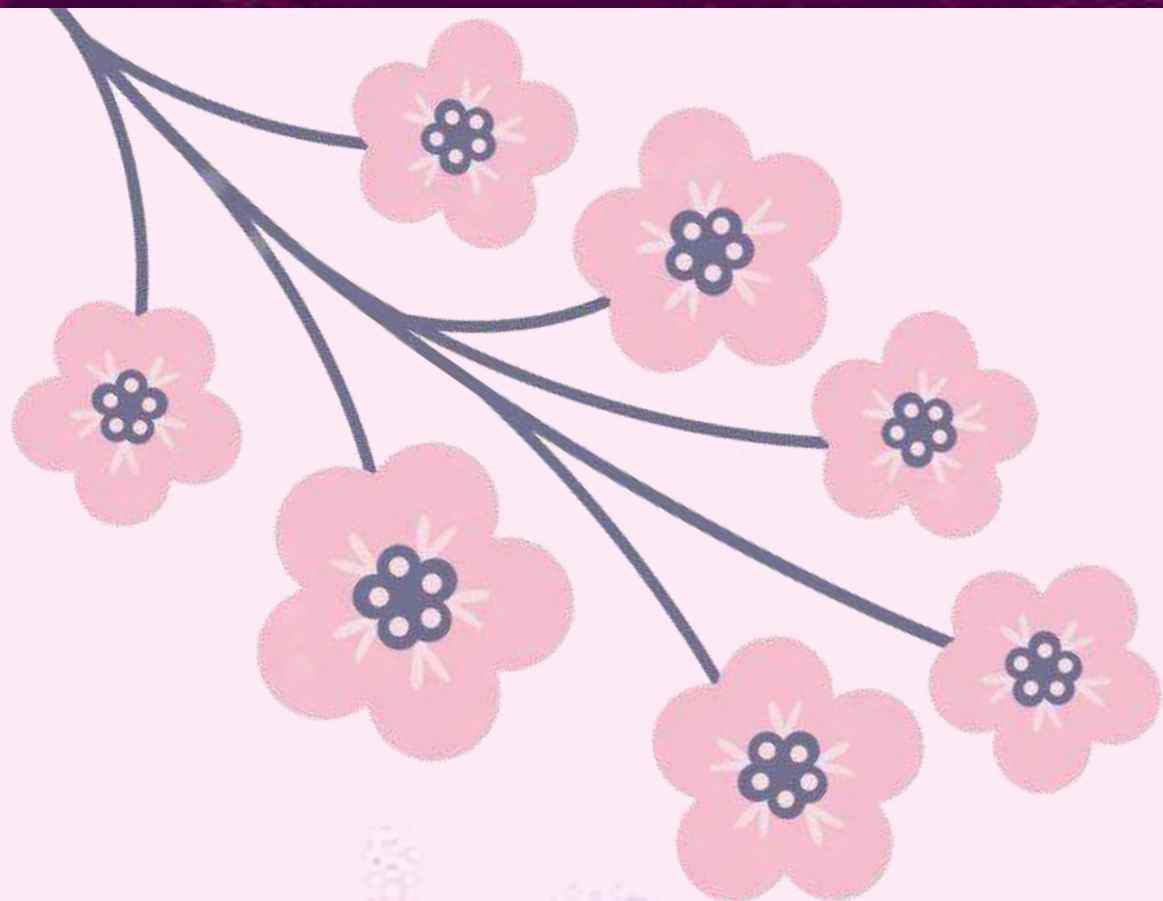
آلپرن مورات تکین (ترکیه)

سردبیر

فرحناز فرهمندفر

طراح و صفحه آرا

شکوفه زارعی



سرآغاز

به نام خدا

خانواده دانشجویان بین‌الملل دانشگاه شیراز مفتخر است که گرم و صمیمی از هر گوشه‌ای از جهان خاکی گرد هم آمده‌ایم و با مهر و نیکی، اندوه فراغ از وطن را نداشته باشیم و از وطنی به وطنی دیگر کوچ کرده‌ایم. ما ضمن فراگیری علم، آموزه‌های انسانیت و اتحاد بنی‌آدم را تجربه می‌کنیم.

پروردگار را سپاس می‌گوئیم که توفیق انتشار دومین شماره ماهنامه ملل را یافته‌ایم. این شماره مزین به اول اردیبهشت‌ماه، بزرگداشت شاعر بزرگ "سعدی" است. آنکه با پا گذاردن به سرزمین‌های مختلف به کسب علم و تجربه از دیگر ملل پرداخت و چه شیرین سخن از اتحاد و همدردی آدمیان سرود.

ما به پاس این اسطوره سخن و در راستای نکوداشت شیخ اجل
 بنی‌آدم اعضای یکدیگرند که در آفرینش ز یک پیکرند
 چو عضوی به درد آورد روزگار دگرعضوها را نماند قرار
 در این شماره به فلسطین و قدس شریف خواهیم پرداخت.



گزارش نشست دفتر سرپرستی دانشجویان بین الملل

جلسه‌ای با حضور آقایان دکتر داداش پور، معاون محترم وزیر و رئیس سازمان امور دانشجویان - دکتر مودنی، رئیس محترم دانشگاه شیراز - دکتر سوزنچی، مدیر کل محترم امور دانشجویان بین‌المللی وزارت - دکتر سلمان پور، مشاور بین‌الملل سازمان امور دانشجویان بین‌الملل - دکتر پورجعفر، رئیس محترم پردیس بین‌الملل دانشگاه شیراز و دیگر مسئولان پردیس بین‌الملل دانشگاه شیراز در جمع خانواده دانشجویان بین‌الملل در تاریخ ۱۴۰۳/۲/۱۳ تشکیل شد.

در این جلسه پس از تلاوت آیاتی از قرآن مجید توسط آقای عبدالرب مجیدی، دانشجوی دکتری حقوق و سرود جمهوری اسلامی ایران، برنامه با ادای احترام و خوشامدگویی توسط دانشجویانی از کشورهای افغانستان، پاکستان، سوریه، عراق، لبنان و یمن نسبت به حاضرین ادامه یافت. زیبایی این جلسه حضور دانشجویان با لباس سنتی خود بود.

پس از آن ریاست دانشگاه شیراز ضمن خیرمقدم به مهمانان اعلام نمودند که در ۳ و ۲ خرداد ماه "آیین نکوداشت دانشجویان بین‌المللی دانشگاه‌های ایران" به میزبانی دانشگاه شیراز در مهد علم و هنر، شیراز برگزار می‌شود. ایشان از فضای صمیمی خانواده دانشجویان بین‌الملل تقدیر نموده و اقدامات انجام شده جهت فراهم نمودن امکانات آموزشی - رفاهی در حد توان دانشگاه برای دانشجویان بین‌الملل را تشریح کردند.

سپس دکلمه سروده‌هایی از آقای ذبیح‌اله کجایی، دانشجوی کارشناسی ارشد رشته‌ی مدیریت ارائه شد. در این جلسه از نشریه دانشجویان بین‌الملل دانشگاه شیراز با عنوان "ماهنامه ملل" رونمایی شد و اولین شماره آن در اختیار مهمانان قرار گرفت.

در انتهای برنامه آقای دکتر داداش پور پس از سخنانی کوتاه در ادامه به همراه ریاست دانشگاه شیراز به شنیدن مشکلات و سخنان دانشجویان و پاسخگویی به آنها پرداختند. ایشان در همین جلسه مواردی جهت تعدیل و بهبود برخی قوانین مربوط به دانشجویان اعم از آموزشی، رفاهی و کنسولی را به همراهان خود یادآوری نمودند.

در پایان، این جمع خانوادگی با عکس‌هایی به یادماندنی پایان یافت.



سرزمین قدس



قدس

بسم رب شهدا و صدیقین دلنوشته ای برای برادر شهیدم شهید مدافع حرم شهید محمد رضا اسادات علوی

کاش بگذرد این روزهای بودن بی هم
کاش تمام شود این زندگی پر از درد و غم
کاش خدا مرا نیز بخواند کنار آن همدم برادرم
کاش لااقل صبری دهد براین فراق بی درک فهم
کاش عمه زینبم بکشد دستی به سرم
کاش بشود بی مقدمه بی دردسر
آرام بگیرم در حیاطی که هست بین دو حرم
کاش علمدار حرم نگاهی بیندازد به دل برادر کوچکم
کاش بروم و بمانم و باز نگردم از کنار ضریح شاه بی سرم
کاش ببیند سه ساله ی حرم که شکسته بال و پرم
کاش بتوانم لایق باشم برای فرزندی فاطمه مادرم
کاش بگیرد دست مرا مولایم بخشنده ترین آدم دنیا
شیر خدا شه ملک لافتی علی پدرم



گفتم بیا نوار شویم در زمین قدس
خونین و لاله زار شویم در زمین قدس
جنگ و جهاد و شعرو آزادی نوای ماست
گفتم بیا که یار شویم در زمین قدس
تیر و سنان و نیزه ای لاحول بر کشیم
فرمان و اقتدار شویم در زمین قدس
شمشیرهای دون و خنجر عدوان در کمین
گفتم که به پیکار شویم در زمین قدس
از آه و ناله اطفال و مادر غمین
گاهی به رنج گرفتار شویم در زمین قدس
و از کرسی و غرور و شرارت گذر کنیم
گفتم بیا که یار غار شویم در زمین قدس
اندر زمین قدس و زهره افلاک پر زنییم
معراج و روح وار شویم در زمین قدس
تا عرش و روح نزدش افتخار جان کنیم
وانگه دمی خمار شویم در زمین قدس
گر یکدمی ز شور وصالش دمی زنییم
در وصلتش بهار شویم در زمین قدس
« شاهان » و فقیران به در قدس آمدند
گفتم که پایدار شویم در زمین قدس



زهرا اسادات علوی
دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

سعیده یاسین

دانشجوی دکترای حقوق جزا و جرم شناسی



معرفی یک کشور

افغانستان

افغانستان با نام رسمی جمهوری اسلامی افغانستان، کشور محصور در خشکی در بین آسیای میانه و آسیای جنوبی است، یعنی در قلب آسیا موقعیت گرفته. این کشور حدفاصل آسیای شرقی و آسیای غربی می‌باشد. همسایگان افغانستان، ایران در غرب، پاکستان در جنوب و شرق، تاجیکستان و ازبکستان و ترکمنستان در شمال و چین در شمال شرقی هستند. افغانستان دارای ۶۵۲،۸۶۰ کیلومتر مربع پهناوری، چهل و یکمین کشور وسیع دنیا است و جمعیت آن حدود ۴۰،۵ میلیون نفر است که آن را در رتبه سی و هفتم کشورهای دنیا قرار می‌دهد. کابل پایتخت و بزرگ‌ترین شهر آن است.

افغانستان کشوری با جامعه‌ای چندملیتی و قبیله‌ای است. جمعیت این کشور متشکل از گروه‌های قومی و زبانی متعدد همچون:

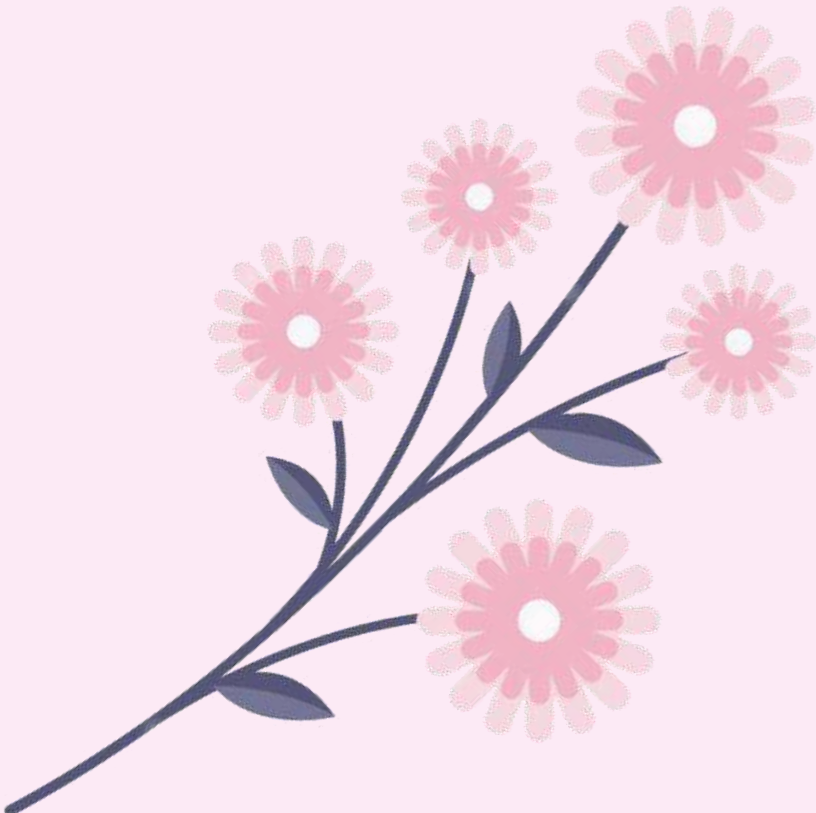
پشتون، تاجیک، هزاره، ازبک، ایماق، ترکمن، بلوچ، پشه‌ای، نورستانی، گوجر، عرب، براهویی، قزلباش، پامیری، قرغیز، سادات، مغول، سیک و غیره است. سرود ملی و قانون اساسی پیشین افغانستان به این چهارده قوم اشاره کرده است.

فرهنگ افغانستان

افغانستان به دلیل قرارگرفتن در مسیر جاده ابریشم پیوندگاه تمدن‌های بزرگ جهان بوده و یکی از مهم‌ترین مراکز بازرگانی عصر باستان به‌شمار می‌رفته‌است.

این موقعیت مهم و حساس ژئواستراتژیکی و ژئوپولیتیکی افغانستان در شکل‌دادن موزائیکی غنی از فرهنگ‌ها و تمدن‌های بزرگ همچون ایرانی، آسیای مرکزی، خاورمیانه و آسیای جنوبی در این کشور نقش مهمی داشته‌است از عصر پارینه سنگی و طی دوره‌های تاریخی، مردم افغانستان، یا همان مردمان شرقی باستان، جایگاه عمده‌ای در معرفی و گسترش ادیان جهانی و نقش مهمی در بازرگانی و دادوستد داشته و گهگاه کانون مسلط سیاسی و فرهنگی در آسیا بوده‌اند.

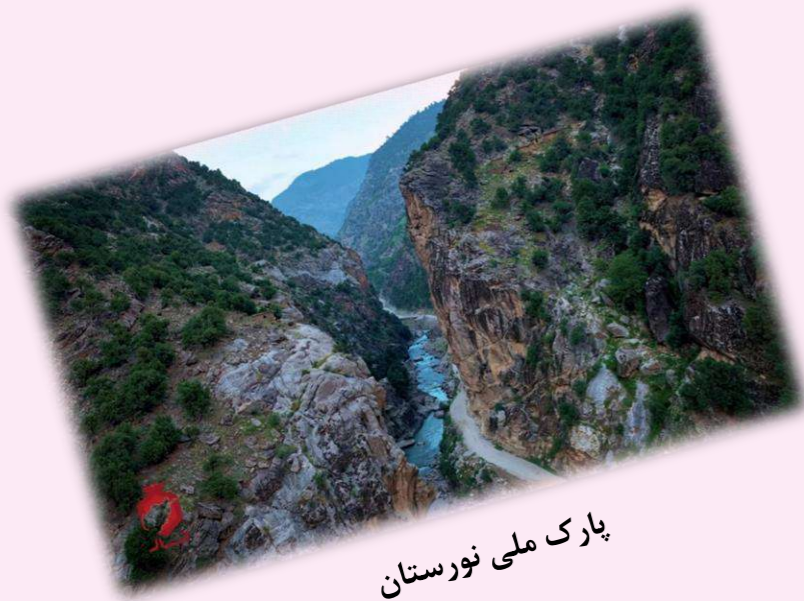
و همچنین مردم افغانستان دارای دو زبان رسمی دری، و پشتو میباشد.



مناطق گردشگری افغانستان

افغانستان از کشورهای همسایه‌های مرز خاکی ایران چون ترکیه، ارمنستان، آذربایجان، پاکستان و... هستند. حال می‌خواهیم درباره جا های دیدنی شهر افغانستان صحبت کنیم. از جمله شهر کابل که بیش از ۳۵۰۰ سال قدمت دارد و با وجود تمامی ویرانه‌های پس از جنگ کابل یک شهر تاریخی با جاذبه‌های بسیار است.

پرترین جاهای دیدنی افغانستان



پارک ملی نورستان



پارک ملی بند امیر



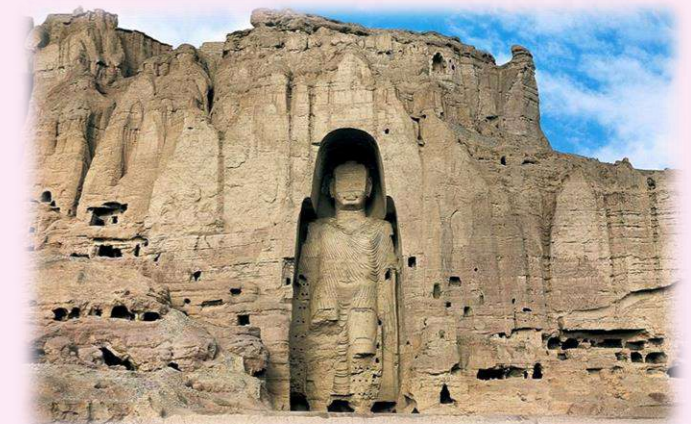
ولایت نورستان (سویس افغانستان)



کوه های پامیر ولایت زیبای بدخشان



ارگ هرات



بودا بامیان با قدمت ۴۵۰۰ ساله



قصر دارلمان کابل



آشپزی ملل

طرز تهیه بریانی پاکستانی

مرحله اول: برای طبخ یک بریانی خوشمزه، باید مرغ را از شب قبل مزه‌دار کنید. برای این کار مرغ را در یک ظرف مناسب بریزید سپس ماست، ادویه گراماسالا، فلفل قرمز، پودر زیره، روغن، زردچوبه، پودر جوز هندی و نمک به آن اضافه کنید و مخلوط کنید سپس روی ظرف را بپوشانید و به مدت یک شب در یخچال نگه دارید.

مرحله دوم: برنج را با آب گرم و کمی نمک خیس کنید. مرحله سوم: یک تابه بزرگ انتخاب کنید، آن را روی شعله گاز بگذارید و کمی کره و روغن داخل آن بریزید سپس اجازه دهید داغ شود. وقتی مخلوط کره و روغن داغ شد پیاز نگینی را به تابه اضافه کنید و تفت دهید. وقتی پیاز طلایی شد، ۱/۴ لیوان آب به تابه اضافه کنید و صبر کنید تا آب تابه جذب شود سپس سیر له شده و زنجبیل رنده شده را به همراه ادویه‌ها به تابه اضافه کنید و حدود ۲ دقیقه دیگر تفت دهید.

مرحله چهارم: مرغ را با تمامی موادش به تابه اضافه کنید سپس آنقدر مرغ را تفت دهید تا رنگ آن تغییر کند. مرحله پنجم: گوجه فرنگی را رنده کنید و به همراه آلو بخارا و فلفل دلمه‌ای به تابه اضافه کنید و تفت دهید تا مواد خوب با هم مخلوط شوند سپس ۱/۲ پیمانه آب جوش به تابه اضافه کنید، شعله گاز را کم کنید و اجازه دهید مواد به مدت ۲۰ الی ۳۰ دقیقه با شعله کم بپزند.

مرحله ششم: در این مرحله باید برنج را آبکش کنید. برای این کار حدود ۸ لیوان آب داخل یک قابلمه بریزید. قابلمه را روی اجاق گاز قرار دهید و صبر کنید تا آب به نقطه جوش برسد.

وقتی آب شروع به جوشیدن کرد به آن نمک، کمی روغن و آب لیمو اضافه کنید. برنج را درون قابلمه بریزید و اجازه دهید برنج به مدت ۵ دقیقه بجوشد. وقتی برنج نیم‌پز شد آن را آبکش کنید.

مرحله هفتم: یک قابلمه بزرگ انتخاب کنید. مقداری روغن درون قابلمه بریزید سپس یک لایه برنج کف قابلمه بریزید. یک لایه از خورش بریانی روی برنج بریزید سپس مقداری از ادویه‌های دستور (هل، دارچین، ادویه گراماسالا و بقیه ادویه‌ها) را روی لایه خورش بپاشید.

این مراحل را تکرار کنید. مقداری زعفران دم کرده به لایه آخر که باید برنج باشد اضافه کنید.

مقداری نعناع، گشنیز و لیمو نیز روی برنج بگذارید سپس درب قابلمه را بگذارید و اجازه دهید پلو دم بکشد.

پس از گذشت ۳۰ دقیقه بریانی خوشمزه پاکستانی شما آماده است؛ در ظرف سرو بکشید و نوش جان کنید!



طرز تهیه بریانی، غذای خوشمزه پاکستانی!

بریانی پاکستانی یک غذای لذیذ، پر از ادویه و رنگارنگ از کشور پاکستان است که شهرت جهانی هم دارد. بیایید با این غذا و روش پخت بریانی پاکستان آشنا شویم.



مواد لازم بریانی پاکستانی

مواد لازم بریانی پاکستانی	
سینه مرغ بن استخوان	۶۰۰ گرم
برنج	۱/۵ پیمانه
ماست خامه‌ای	نصف پیمانه
روغن	۲ قاشق غذاخوری
کره یا دنبه	۴ قاشق غذاخوری
پیاز	۲ عدد
ادویه گراماسالا	۲ قاشق غذاخوری
زیره سبز	نصف قاشق غذاخوری
پودر فلفل قرمز	نصف قاشق غذاخوری
زردچوبه	۱/۳ قاشق غذاخوری
پودر جوز هندی	۱/۳ قاشق غذاخوری
نمک	۲/۵ قاشق غذاخوری
آب لیمو ترش	۱ قاشق غذاخوری
سیر	۴ حبه
زنجبیل رنده شده	۱ قاشق غذاخوری
گوجه فرنگی	۱ عدد
فلفل دلمه‌ای کوچک	۱ عدد
آلو بخارا	۵ عدد
جوب دارچین	۳ عدد
هل	۵ عدد
میخک خرد شده	۵ عدد
بادیان	۵ عدد
برگ بو	۳ عدد
شکر قهوه‌ای	نوک قاشق چای‌خوری

تجربه‌های دانشجویی

بهترین سال‌های یک جوان در خارج از کشور

اگر از کسی بپرسند که در عمر یک انسان بهترین سال‌ها کدام‌هاست؟ به احتمال زیاد یا دوران دانشجویی یا از بیست تا سی سالگی می‌گوید؟ به هر حال جواب این سوال حتماً از دوران جوانی می‌آید یعنی از بهترین سال‌های جوانی. برای یک دانشجوی خارجی هم حتماً همینطور است فقط با این تفاوت که دانشجوی خارجی بدون شک بهترین سال‌های عمرش را خارج از وطنش و دور از خانواده‌اش خلاصه محروم از عزیزترین‌هایش سپری می‌کند.



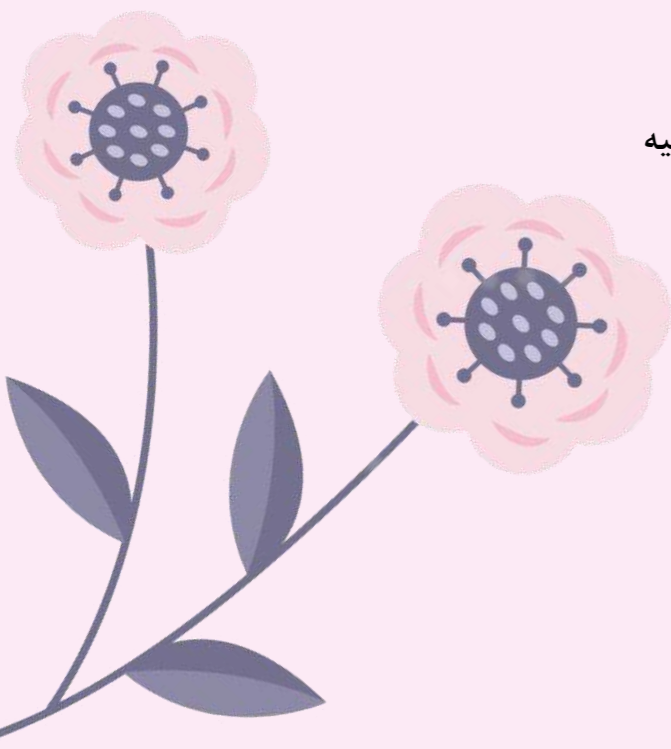
اوضاع برای این دانشجویها آن قدر سخت است که هر چند سعی کنیم نمی‌توانیم تعریف کنیم. از همه بدتر این دوران هنگامی شروع می‌شود که جوان حتی زبان آن کشور را هم یاد نگرفته است. مثل یک نوزاد. انگار زندگی را از اول شروع میکند کشور جدید، انسان‌های جدید، زبان جدید... با تمام این‌ها تک و تنها رو به رو می‌شود. حالت روحیه عجیبی ست حتماً. این احوال تمام دانشجویان خارجی در کشورهای مختلف جهان است. ما این تجربه را در ایران به دست آورده‌ایم فقط.



این حرف‌ها برای اینکه افسردگی ایجاد کنیم نیست البته. شاید تنها هدف این جمله‌ها جلوگیری از افسردگی است. به عنوان دانشجوی خارجی، پنجمین سال این جانب است در ایران. علاوه بر تجربه‌های خود زندگی ده‌ها دانشجوی خارجی را هم دیده و تجربه بدست آورده‌ام. با توجه به تجربه‌های این پنج سال جسارت چند تا پیشنهاد را برای دوستان خارجی در خود می‌بینم. مهمترین پیشنهاد برای دوستان این است که یک دانشجوی خارجی هر چه زودتر زبان فارسی را به بهترین شکل ممکن یاد بگیرد. وقتی فارسی را مثل یک بچه پنج ساله صحبت میکند با او مثل یک بچه پنج ساله رفتار میکنند. اصلاً هم مهم نیست چند سالش است، از کجا آمده است، چه سواد یا علمی دارد. او تا وقتی که درست فارسی صحبت نکند در نزد همه حتی در نزد همشهری‌هایش یک بچه پنج ساله هست. این زندگی که از صفر شروع میکند کلیدش اینجاست. دوماً نباید تمام وقتش را در خوابگاه بگذرانند. بیش از حد در خوابگاه ماندن افسردگی ایجاد میکند هر روز روحیه آن جوان از دست می‌رود. وقتی که این دو مورد را رعایت کنید بقیه چیزها هم حل خواهد شد. اگر سعادتی شد و امکان صحبت دیگری پیش آمد باز هم از تجربه‌های این بنده خواهید دید. هر چند حرف برای گفتن زیاد است به قول حامد عسکری «یک سینه حرف هست ولی نقطه چین بس است...»

آلپرن مورات تکین

دانشجوی ارشد بخش زبان و ادبیات فارسی، از ترکیه





مقاله‌های دانشجویی

جوان



جوان کیست.....؟
و چرا این عنصر اساسی مورد توجه همه قرار دارد؟
آیا میتوان هر کس را جوان خطاب کرد؟
نقش جوان در مدنیت و پیشرفت جوامع چیست؟

اگر صفحات تاریخ را ورق بزنیم از ابتدای پیدایش بشریت تا اکنون همه کسانی که تغییر آورده‌اند، تمدن ساخته‌اند، و برای خود و ملت خود رفاهیت ایجاد کرده‌اند جوانان بوده‌اند که در وجود اینها عناصر محرک، انرژی تجدید شونده، ضمیر بیدار، و قلب مسولیت‌پذیر داشته‌اند و نگذاشتند که گرگان در کمین بالای ملت آن حمله کند، و همیشه در فکر ملت خود شب و روز تلاش فعالیت نموده‌اند که در نتیجه ملت ضعیف و عقب‌مانده خود را سردمداران کشورها و جهان گردانیده‌اند چرا و به چه انگیزه این جوانان چنین نموده‌اند؟

بلی اینها جوانان فعال و هدفمند، متدین و باوقار، و مسولیت‌پذیر بوده‌اند که همت و الگوی والای‌شان اینها را متحرک نموده‌اند و به خطاب پروردگارش لبیک گفت (إِنَّ اللَّهَ لَا يَغَيِّرُ مَا بَقِيَتْ حَتَّىٰ يَغْيِرَ مَا بَأْنَفْسِهِمْ). را سر لوحه فعالیت‌های خویش قرار داه و به چنین پیشرفت و پیروزی‌ها نایل شده‌اند

دقیقا جوانان میتوانند جامعه خود را هم به پست‌ترین ملت‌ها و هم به بلندترین ملت‌ها تبدیل نماید جوانان باید تحلیل‌گران مسایل دینی، سیاسی، اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی،.... باشد و گرنه از همین حالا مقدمه نابودی خود را آغاز مینماید

شاعر عربی چه زیبا میفرماید من جهل بأهل زمانه فهو جاهل (هر شخصیکه از مسایل روزگار خود بی‌خبر باشد) یعنی از اسلوب زندگی، اجتماع، معامله‌های اقتصادی، سیاسی فرهنگی و غیره بی‌خبر باشد آن شخص نادان است

ای جوانان مخاطبم شما هستید آیا میدانستید تو کی هستی تو یک جوانی پس جوان کسی است که زیباترین و کارسازترین نقطه تمرکز در دایره حیات انسان که محور بحث همه جریان‌ها و مکاتب فکری را شکل، و بسان خورشید نورش همگان را احاطت می‌نماید، نقطه‌ای که تغییر و تحول تمدن‌ها، جامعه و جهان وابسته به آن‌اند هرگاه عینک‌های غفلت‌مان را طرد نمایم، آنگاه خواهیم دید که در ورایی برگه‌های از تاریخ همه دست آوردها و کارکردهای عظیم مدیون آن‌اند

اینجاست علامه شرقی، متفکر فرزانه، فیلسوف و حکیم مسلمان علامه دکتور محمد اقبال لاهوری در شبه قاره هند قد علم مینماید و جوانانی را مهر تأیید قرار میدهد که، ایمان صدیق، شجاعت علی، قناعت ابوذر، صداقت سلمان را باهم داشته باشد، هرگاه ایمان و یقین او در میان اوهام روزگار قرار میگیرد، همانند چراغ راهب در تاریکی‌های صحرا فروزان باشد، حکمت و فراست و آذان سحر از ویژگی‌های او بشمار آید، شهادت در راه خدا و دفاع از وطن نوامیس ملی را از حکومت و غنیمت محبوب‌تر بداند، در هر مکان مرد میدان، شیر یزدان و قهرمان زمان خود باشد و در صفات نیکو با فرشتگان رقابت کند، کفر و باطل را در هر گوشه‌ای از جهان به مبارزه بطلبد، ارزش و قیمت خود را تاجایی بالا ببرد که بجزء پروردگارش کسی دیگر توان خریدنش را نداشته باشد، آرمان‌های بلند، کم‌خوابی‌ها، داشتن پلان منظم، امید موفقیت نبست آینده، مطالعه دقیق از اوضاع و احوال منطقه و جهان، سخت کوشی و تلاش‌ها، او را از تجمل‌گرایی باز دارد، شخصیت خود را بشناسد و خویشتن را از تقلید طاووس در(رنگ) و بلبل در (آواز) بالاتر بداند، بلی آرزوی اقبال پرورش چنین نسل مومن و متعهد نسبت به ملت و میهن میباشد، آنجاست که این نسل رسالتش را ادا نموده، و تمجید آن در افق‌های آسمان عطف توجه کلمات رضایت بخش خداوندی قرار میگیرد که (رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمْ وَ رَضُوا عَنْهُ) خداوند از آنان راضی است، آنان نیز از او راضی‌اند.

محمد موسی وحدتیار

دانشجوی مقطع دکترا دانشگاه شیراز رشته حقوق جزا

